 **JEDILNIK JULIJ 2020 \_1 teden / VRTEC**

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK****29.6.2020** | Ovseni kruh(2), topljeni sir(5), bezgov čaj z limono | Sadna malica | Cvetačna juha, piščančji ragu, kruhovi cmoki(2), zelena solata s čičeriko, sezonsko sadje | Pletenica(2), ananas |
| **TOREK****30.6.2020** | Sesekljani ovseni kosmiči na mleku(2,5), banana | Sadna malica | Kremna brokoli juha(5), file tune na žaru(1), pečena zelenjava na žaru, pečen krompir, endivija s paradižnikom v solati, sezonsko sadje | Makova štručka(2), češnje |
| **SREDA****1.7.2020** | Črna žemlja(2), čokoladni namaz(5), mleko(5) | Zelenjavna malica | Goveja juha z rezanci(2,4), tortilje(2) z zelenjavo in mešanim mletim mesom, zelena solata z rdečim radičem, sezonsko sadje | Polnozrnati grisini(2), nektarina |
| **ČETRTEK****2.7.2020** | Ovsena bombeta(2), rezina sira(5), rezine paprike, sadni čaj | Sadna malica | Gobova juha s kislo smetano(5), čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir(5), zeljna solata s fižolom, sezonsko sadje | Kruh(2), melona, banana |
| **PETEK****3.7.2020** | Koruzna štručka(2), probiotični jogurt(5) | Sadna malica | Ješprenova enolončnica, kruh(2), sladica(2,4,5), sezonsko sadje | Vanilijev puding(5), marelice |

|  |
| --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten  | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški  | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih  | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |