 **JEDILNIK JUNIJ 2020 \_4 teden / OŠ**

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ekološko živilo je označeno z \* (Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano R Slovenije.)

*Organizatorica šolske prehrane: Špela Osolnik*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **ZAJTRK** | **MALICA** | **KOSILO** | **MALICA** |
| **PONEDELJEK****22.6.2020** | Pletenica (2), kakav (5), breskev | Sendvič(2,5), banana | Prežganka(2,4),stefani pečenka z mešanim mesom v naravni omaki, polnozrnat kus kus, pečene bučke in jajčevci z olivnim oljem, zelena solata z rukolo, sezonsko sadje | Navadni jogurt(5), jagode |
| **TOREK****23.6.2020** | Francoski rogljič z marmelado(2,5), čaj z medom in limono | Koruzna bombeta(2),polpet z zelenjavo(2,4,5,6,10,11),sveža paprika, bezgov čaj z medom in limono, melona | Goveja juha z rezanci(2,4),piščančji zrezek po dunajsko(2,4), pražen krompir s čebulo, zelena solata s paradižnikom, sezonsko sadje | Polnozrnati grisini(2), marelice |
| **SREDA****24.6.2020** | Musli s sadjem(2,3), mleko(5), banana | Buhtelj z marmelado(2,4,5),mleko(5), marelice | Fižolova juha(2,4,5), kruh(2), sladoled(2,4,5) | Ržena bombeta(2), češnje |
| **ČETRTEK****25.6.2020** | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| **PETEK****26.6.2020** | POČITNICE | POČITNICE | POČITNICE | POČITNICE |

|  |
| --- |
| **V naši kuhinji uporabljamo tudi tista živila, ki so za nekatere ljudi alergena, zato se lahko sledovi le teh nahajajo v vsaki jedi, ne samo tam, kjer smo jih dodali kot osnovno živilo. Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.** |
| 1. Ribe in proizvodi iz njih | 8. Mehkužci in proizvodi iz njih |
| 2. Gluten  | 9. Arašidi in proizvodi iz njih |
| 3. Oreški  | 10. Soja in proizvodi iz nje |
| 4. Jajca in proizvodi iz njih  | 11. Gorčično seme in proizvodi iz njega |
| 5. Mleko in mlečni proizvodi | 12. Sezamovo seme in proizvodi iz njega |
| 6. Lista zelena in proizvodi iz nje | 13. Žveplov dioksid in sulfiti |
| 7. Sojine beljakovine – soja in sojin lecitin (možnost prisotnosti sledov v kupljenih surovinah) | 14. Volčji bob in proizvodi iz njega |